

## Об ошибках родителей

Каждая мать хочет счастливой жизни для своего ребенка. Только вот понятие счастья для каждой из них свое. И мало кто осознает, что именно от этого будет зависеть будущее детей. Большинство мам с появлением малыша напрочь забывают о том, что кроме материнства есть ещё и роль жены, женщины, коллеги, подруги. Весь их досуг кладется на алтарь жертвенности, который воспринимается ими как некое благо и единственно верный путь. Плюс это ещё, оказывается, и очень удобно, хоть они так и не считают. Теперь у них появляется на всё универсальное оправдание: "Я не могу, у меня ребенок" или "Это всё ради ребенка" и пр. И говорится это с нескрываемой гордостью. Т.е. она сама себя возносит в ранг героев. Но не стоит забывать, что, как правило, герои ждут награду за свои подвиги. Так и мамы, живущие ради детей, ожидают такой же отдачи. Только вот чтобы не получилось как в мультике "Простоквашино": "Я тебя воспитывала, я из-за тебя ночей не спала, а ты... на электричке едешь...", стоит всегда помнить о том, что чем выше взлетаешь, тем больше падать.

В чем причина?

Если вы думаете, что так происходит от правильного подхода к воспитанию, любви и заботы, то спешу вас разочаровать. Нет. Причина удушающей любви кроется в травмированном детстве самих родителей, которым в свою очередь не дали достаточное количество любви и внимания. И чтобы хоть как-то компенсировать это и залечить собственные ноющие раны, они вымещают всё это на собственных детях.

Только вот проблема в том, что понятие любви и заботы у них искажено. Они наивно полагают, что если будут проводить с ребенком время в режиме 24/7, покупать дорогие игрушки, отказывая себе, например, в походе в салон красоты, то ребенок вырастет окруженный этим самым вниманием. Однако, всё оказывается в точности наоборот. Гиперопека только вредит, причем обеим сторонам, как ребенку, так и его родителям. Избыточная забота, когда малышу или подростку не остается шансов на самовыражение и личное пространство, приносит боль и разочарование.

У родителя, который сам стал травмой детства, вдруг появляется объект, да не простой, а тот, которым он может управлять как ему хочется. Объект, который любит его безусловной любовью и принимает в любом виде до определенной поры. Наступает время, когда ребенку самому пора строить семью и создавать отношения. Но тут на горизонте появляются три причины, мешающие этому: родители, чувство вины и неоплаченный долг за тот вклад, который внесли мама и папа. Так и рушатся судьбы, ломаются несостоявшиеся браки и карьера.

Что делать родителям?

Если в данном описании вы узнаете себя, то торопитесь измениться и начать жить своей жизнью, иначе потом может оказаться слишком поздно.

- **Счастье** - это внутреннее состояние. Никакие внешние обстоятельства не могут подарить вам это ощущение. Никто из людей не может осчастливить вас, это только ваша задача.
- **Перестаньте быть зависимыми.** Люди, которые стремятся отдать всю свою любовь детям, забывая о себе, как правило, зависимые. Они не представляют жизни без детей. И когда те женятся и выходят замуж, чувствуют себя брошенными и одинокими. Чтобы этого не случилось, найдите себе увлечение, которое будет приносить вам радость.
- **Доверяйте.** Возможно, вы будете удивлены, но родитель, который постоянно опекает ребенка, на самом деле просто не доверяет ему и считает, что только он сам знает как лучше. Дайте детям шанс быть самими собой, совершать ошибки, делать выбор, рисковать - да просто жить.
- **Займите позицию наблюдателя.** Конечно, любой родитель волнуется за ребенка, сколько бы лет ему не было. Только один наблюдает со стороны, чтобы подстраховать в нужный момент, а другой постоянно вмешивается, пытаясь изменить ход событий.
- **Научите их решать проблемы, а не решайте их сами.** Только путем проб и ошибок можно сформировать нужный опыт.
- **Запомните одно правило:** дети всегда берут пример с родителей и их модели поведения. Помните фразу "не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас - воспитывайте себя". Показывая ребенку, что нужно о себе заботиться, заниматься любимыми делами, давать себе отдых и пр., вы вносите гораздо больший вклад в его развитие. Потом он также будет относиться и к себе.

И в завершении хотелось бы процитировать отрывок из одной притчи:

*"Однажды к Богу пришла женщина. Ее спина была согнута под тяжестью большого мешка, голова наклонена вперед, а взгляд исподлобья был тревожным и бдительным.*

*- Вдруг с моим ребенком что-нибудь случится. Я очень боюсь, что его занесет на повороте, он ушибется, и ему будет больно. Я как раз и пришла попросить тебя: Господи, спаси и сохрани его!*

*- Я только этим и занимаюсь, – серьезно сказал Господь. – Разве я дал тебе повод усомниться в моей заботе?*

*– Ты видишь – я всегда ношу с собой мешок соломы, чтобы подстелить ее там, где он может упасть.*

*- А упасть он может везде... – задумчиво ответил Господь. – Даже с собственной кровати можно упасть, разве нет?*

*Ты думаешь, что это мешок соломки, но ты ошибаешься, – ответил Господь. – На самом деле это – Мешок Проблем. Все ужасы, которые тебе чудятся, все опасения, которые в тебе живут, все страхи, которыми ты наполнена, находятся в этом мешке. Все, о чем ты думаешь и тревожишься, набирает силу и разрастается, потому что ты даешь этому энергию. Поэтому твоя ноша столь обременительна..."*

*Педагог-психолог: Кириллова О.В.*