

## Детский сад. Как подготовить малыша к первым расставаниям

*Детский сад. Ребенок боится расстаться с мамой и не хочет оставаться в детском саду. Советы.*

Ребенок не хочет отпускать маму (или папу!) потому, что не может понять, сколько времени продлится расставание, что происходит с родителями, когда они выходят за порог дома, и что будет происходить с ним самим, когда он останется один с другими людьми.

Он боится, что, расставаясь с мамой или папой, он расстается с ними навсегда. Он их любит и боится потерять. Потерять не в эмоциональном смысле, а совершенно реально, как теряются машинки и лопатки в песочнице или мячики под кроватью.

Это закономерный этап в нормальном умственном и эмоциональном развитии малыша. Он является необходимым для каждого развивающегося ребенка, и избежать его невозможно, можно только помочь ребенку благоприятно пережить этот период развития. Как помочь?

Тренировать способность ребенка к прогнозированию, пониманию "постоянства объекта" и фантазированию о предметах и людях.

Делать это лучше всего в игре.

Очень полезны игры во всякого рода прятки. Прятать можно какой-нибудь предмет, игрушку, сладость. Например, когда вы собрались кормить малыша, положите на стол перед ним три салфетки. Покажите ему печенье и затем спрячьте его под одну из салфеток. Предложите найти печенье. Когда он его найдет, дайте ему съесть печенье.

Точно также можно прятать игрушки под подушку, одеяло, закапывать их в песок или в снег зимой.

С детьми более старшего возраста полезно играть в настоящие прятки. Сначала ребенок прячется от вас, а вы его ищите. Потом наоборот.

Педагог-психолог: Кириллова О.В.