

Принят
на педагогическом совете
от « 01 » сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. №170

**Режим дня
в первой младшей группе № 9
(2-3 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми деятельность по интересам, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.05 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Деятельность по интересам, игровой час с психологом	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игры по интересам	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия	15.30- 15.40(1п.) 15.50- 16.00(2п.)	15.30-15.40	15.30- 15.40(1п.) 15.50- 16.00(2п.)	15.30-15.40	15.30- 15.40(1п.) 15.50- 16.00(2п.)
Деятельность по интересам, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми деятельность по интересам, досуги	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.40-16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры, деятельность по интересам, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Принят
на педагогическом совете
от «01» сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. № 170

**Режим дня
во второй младшей группе № 3
(3-4 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, деятельность по интересам, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Деятельность по интересам, игровой час с психологом	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.50-10.05
Деятельность по интересам	9.15-9.30 9.45-10.00	9.40-10.00	9.15-9.30 9.45-10.00	9.40-10.00	9.15-9.50
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.10-11.35
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Деятельность по интересам, игры, досуги	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, деятельность по интересам, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Принят
на педагогическом совете
от « 01 » сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. № 170

**Режим дня
во второй младшей группе № 5
(3-4 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, деятельность по интересам, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Деятельность по интересам, игровой час с психологом	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40(3)
Деятельность по интересам	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Деятельность по интересам, игры, досуги	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, деятельность по интересам, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Принят
на педагогическом совете
от « 01 » сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. № 170

**Режим дня
во второй младшей группе № 8
(3-4 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, измерение температуры, деятельность по интересам, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Деятельность по интересам, игровой час с психологом	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45
Игры по интересам	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.15-9.30 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Деятельность по интересам, игры, досуги	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, деятельность по интересам, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Принят
на педагогическом совете
от « 01 » сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. № 170

**Режим дня
в средней группе № 4
(4-5 лет)
(холодный период)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.40 – 9.00 9.20-9.55	8.40 – 9.00 9.20-9.50 10.10-10.15	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.20-9.50 10.10-10.15	8.40 – 9.00 9.20-9.55
Развивающие образовательные ситуации, занятия	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.55-10.15
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	10.20 –11.50	10.20 –11.50	10.20 –11.50	10.20 –11.50	10.20 –11.50
Возвращение с прогулки,	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от « 01 » сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. № 170

**Режим дня
в средней группе № 7
(4-5 лет)
(холодный период)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.40 – 9.00 9.20-9.50 10.10-10.15	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.20-9.55	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.20-10.10
Развивающие образовательные ситуации, занятия	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 10.15-10.35
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	10.20 –11.50	10.20 –11.50	10.20 –11.50	10.20 –11.50	10.35 –11.50
Возвращение с прогулки,	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «01» сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. № 170

**Режим дня
для детей средней группы №11
(4 - 5 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.20-10.00	8.40 – 9.00 9.20-10.15	8.40 – 9.00 11.20-12.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия	9.00-9.20 11.00-11.20	09.00-9.20 09.30-9.50	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 10.20-10.40	9.00-9.20 11.00-11.20
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.20-10.25	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	9.20 –10.50	10.20 –11.50	10.25 –11.50	10.40 –11.50	9.20 –10.50
Возвращение с прогулки,	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от « 01 » сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. № 170

**Режим дня
для детей старшей группы №10
(5 – 6 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.50– 9.00 9.25-10.15	8.50– 9.00 9.25-10.15	8.50– 9.00 9.25-10.15	8.50– 9.00 9. 25-10.05	8.50– 9.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия	9.00-9.25 11.35-12.00	9.00-9.25 11.35-12.00	9.00-9.25 10.25-10.50	9.00-9. 25 10.10-10.35	9.00-9.25 10.55-11.20
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.05-10.15	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	10.20-12.00	10.20 – 11.25	10.50– 11.50	10.35 – 11.50	9.25-10.50
Возвращение с прогулки	12.00	11.25-11.35	11.50-12.00	11.50-12.00	10.50-10.55
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Развивающие образовательные ситуации, занятия		15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.40	15.55 – 16.40	15.55 – 16.40	15.55 – 16.40	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «01» сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. № 170

**Режим
для детей старшей группы №12
(5 – 6 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.50– 9.00 10.00-10.15	8.50– 9.00 10.00-10.15	8.50– 9.00 10.00-10.15	8.50– 9.00 10.00-10.15	8.50– 9.00 11.55-12.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 11.30-11.55
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	10.20–11.50	10.20–11.50	10.20–11.50	10.20–11.50	9.25-11.20
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Развивающие образовательные ситуации, занятия			16.05-16.30	16.05-16.30	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40	15.30-16.05 16.30-16.40	15.30-16.05 16.30-16.40	15.55-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «01» сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. № 170

**Режим дня
для детей подготовительной группы №6
(6-7 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00 10.10-10.15	8.55 – 9.00 10.10-10.15	8.55 – 9.00 10.10-10.15	8.55 – 9.00 10.10-10.15
Развивающие образовательные ситуации, занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00- 9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	9.00-09.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.15	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	10.50-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20 – 11. 20	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30-16.40	15.30-16.05 16.35-16.40	16.00-16.40	15.30-16.40	16.00-16.40
Развивающие образовательные ситуации, занятия		16.05-16.35	15.30-16.00		15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «01» сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. № 170

**Режим дня
для детей подготовительной группы №13
(6-7 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00 10.10-10.15	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия, игровой час с психологом	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00- 9.30 11.30-12.00	9.00-9.30 11.30-12.00	9.00-9.30 11.30-12.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность,	10.20-11.50	9.30-11.25	9.30-11.25	9.30-11.25	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.25-11.30	11.25-11.30	11.25-11.30	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	15.30-16.05 16.35-16.40
Развивающие образовательные ситуации	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	16.05-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «01» сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. №170

**Режим дня для детей старшей группы компенсирующей направленности №2
(5-6 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00 9.25-10.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 9.25-10.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия	9.00-9.25 11.35 -12.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25
Второй завтрак	10.15 -10.05	10.00 -10. 05	10.00 -10. 05	10.00 -10. 05	10.00 -10. 05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	10.05-11.25	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50
Возвращение с прогулки	11.25-11.35	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Развивающие образовательные ситуации, занятия	16.10-16.35	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	
Коррекционная работа, самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 -16.10 16.35-16.40	15.55 –16.40	15.55 –16.40	15.55 –16.40	15.30 -16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от « 01 » сентября 2023 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «01» сентября 2023 г. №170

**Режим дня для детей подготовительной группы
компенсирующей направленности №1 (6-7 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 9.30-10.10 10.15-10.45	8.50 – 9.00 9.30-10.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10-10.15
Развивающие образовательные ситуации, занятия игровой час с психологом	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 10.20-10.50	9.00-9.30 11.30- 12.00(ул.)	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность,	10.15. – 11.50	10.45 – 11.50	10.15 – 11.20	10.15– 11.50	10.15– 11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.20 – 11.30	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Коррекционная работа, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом, игры, досуги	16.00 -16.40	15.30 -15.50 16.20-16.40	16.00 -16.40	16.00 -16.40	16.00 -16.40
Развивающие образовательные ситуации, занятия	15.30-16.00	15.50-16.20	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00