

Консультация для родителей «Профилактика желудочно - кишечных инфекций»

Подготовила: Бобрицких В.И.

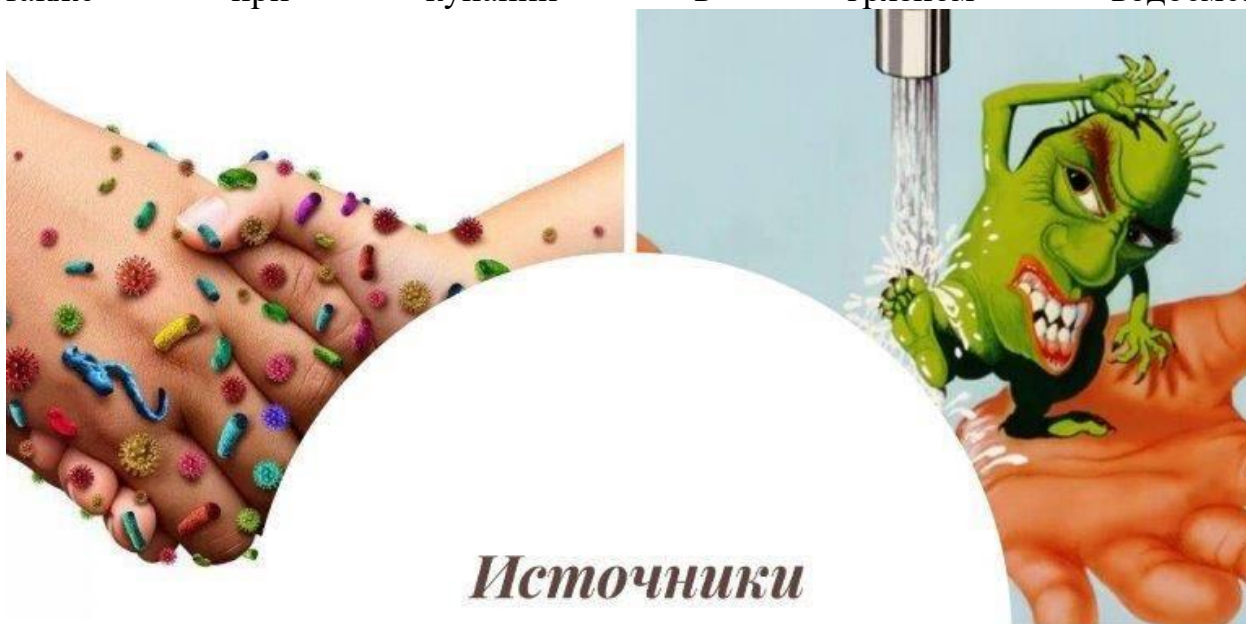
Борьба с инфекционными болезнями является одной из основных задач практического здравоохранения. Особое значение борьба с инфекционными болезнями имеет в педиатрической практике, поскольку в патологии детей удельный вес этих заболеваний очень большой. В структуре детской смертности инфекционные болезни также занимают не последнее место.

Профилактика - это система мероприятий, направленных на предупреждение возникновения инфекционных болезней среди населения. Она включает проведение не только соответствующих медицинских, но в первую очередь общегосударственных оздоровительных мероприятий: оздоровление внешней среды, условий труда и быта, жилищное строительство, коммунальное благоустройство, повышение материального благосостояния народа, бесплатная медицинская помощь, строительство детских лечебных учреждений и т. д.

Профилактика желудочно - кишечных инфекций — это соблюдение простейших правил гигиены, которые знакомы всем. Как правило, этого достаточно, чтобы избежать болезни. Каждый из нас хоть раз в жизни болел кишечной инфекцией. Человек может даже не подозревать о ее существовании и о том, что он заражен, так как симптомов отравления и кишечных расстройств у него нет, а контактирующие с ним лица уже могут заразиться.



Острые желудочно - кишечные инфекции— это большая группа инфекционных заболеваний, которыми можно заразиться при контакте с бактериями, вирусами и простейшими. Самые распространенные острые желудочно - кишечные инфекции — это сальмонеллез, ротавирусная и стафилококковая инфекции, иерсиниоз, бактериальная дизентерия. Почему мы заболеваем кишечными инфекциями? Каковы же причины заболевания? Главная — несоблюдение санитарно-гигиенических навыков. Самый простой путь попадания инфекции в организм — грязные руки. Бактерии могут попасть в организм с грязной водой, невымытыми овощами и фруктами, при употреблении недостаточно обработанного мяса и рыбы, а также при купании в грязном водоеме.



Источники

ДЛЯ РАЗВИТИЯ
КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ



Какие симптомы желудочно - кишечных инфекций?

При заболевании острыми кишечными инфекциями симптомы могут проявиться не сразу. Перечень основных признаков: боль в животе;

понос;
тошнота;
рвота;
повышение температуры тела;
головная боль;
слабость;
в тяжелых случаях обезвоживание.

Как не заболеть острыми кишечными инфекциями?

Основная профилактика острых кишечных инфекций — это соблюдение гигиены:

личная гигиена — мойте руки перед едой, после посещения туалета, контакта с животными и работы с землей; тщательно мойте все продукты, особенно это касается яиц и мяса; применяйте термообработку продуктов при высоких температурах (в тех случаях, когда это возможно);

тщательно мойте кухонные принадлежности, обратите внимание на необходимость отдельных ножей и разделочных досок для мяса (рыбы).

Профилактика острых кишечных инфекций несложная, но действенная.

Как уберечь ребенка?

Каковы меры профилактики кишечных инфекций у детей?

Мойте руки перед едой — эту несложную фразу мы все помним из детства — главная профилактика кишечных заболеваний. Приучите вашего ребенка мыть руки с мылом или другим специальным моющим средством после прогулки, контакта с животными, посещения туалета и т. д. Стригите ногти ребенка достаточно коротко, чтобы под ногтями не скапливалась грязь

