

# КАК СПРАВИТЬСЯ С ВОЗРАСТНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ РЕБЁНКА

(Консультация для родителей)

Подготовил: воспитатель Черниговских Е.В.

Возрастной кризис – важный этап в жизни каждого ребенка. Это период, в течение которого обеспечивается возможность перехода на новую ступень развития и взросления. Задача родителя, воспитателя в том, чтобы помочь ребенку благополучно пройти все этапы возрастного развития, создать условия для того, чтобы он вырос самостоятельным и инициативным человеком. От поведения взрослых зависит, каким вырастет ребенок. Рассмотрим последовательно каждый период развития



ребенка.

## **Кризис новорожденности**

**Что происходит:** резко меняются комфортные условия жизнеобеспечения плода, находящегося в утробе матери. Для младенца открывается совершенно иная и часто дискомфортная среда — иной способ питания, первые ощущения холода и голода, сияние яркого света и звучание

множества звуков. Ребенок испытывает тревогу и незащищенность, ведь он больше не чувствует необходимое для него материнское тепло.

**Как справиться?** Будьте рядом с ребенком: чаще берите его на руки и прижимайте ближе к груди, чтобы малыш слышал и слушал ритмы вашего сердцебиения, чтобы согревался и был спокоен.

## **Кризис первого года**

**Что происходит:** ребенок пытается ходить и говорить, общается, передавая и воспринимая эмоции, играет с теми предметами, которые его окружают. Он взрослеет и стремится к самостоятельности, пытается сам управлять процессами собственного жизнеобеспечения.

В чем проявляется? «Плохое» поведение: ребенок не дает себя одевать, отказывается есть то, что ел раньше, все чаще устраивает «истерички».

**Как справиться?** Не мешайте и не препятствуйте изучать мир. Напротив, дайте больше возможностей исследовать разные по форме, цвету, и фактуре предметы. Главное — помнить о безопасности и заботиться о своем психологическом состоянии.

## **Кризис 3 лет**

**Что происходит:** ребенок отстаивает свою индивидуальность, сепарируется физически, понимает, что есть он, а есть — родители.

В чем проявляется? Ребенок сопротивляется мнению других. Выдвигает собственные требования наперекор тем, что звучат от взрослых. Любой ценой пытается добиться своего, часто прибегая к крику и истерикам.

**Как справиться?** Здесь важно сдерживать эмоции — свои. Да, это тяжело, но надо стараться избегать отрицательных реплик, звучащих в сторону ребенка. Больше говорите с ним, объясняйте правила поведения в различных ситуациях. Предлагайте право выбора игрушек, одежды, развлечений. Разрешайте самостоятельно делать то, что он уже может сделать.

### **Кризис 7 лет**

**Что происходит:** данный период связан с поступлением в школу и сменой ведущей деятельности (с игровой — на познавательную). Для ребенка это очень серьезный шаг, который сопровождается значительным напряжением. Внутренние изменения психики в основном обусловлены сменой социальной роли ребенка, возникновением новых видов деятельности и обязанностей.

Если в течение предыдущего возрастного кризиса ребенок учился осознавать себя как отдельного от родителей человека, то теперь он осознает себя как индивида, который автономен не только физически, но и психологически. Он изучает собственный внутренний мир чувств. Это часто сопряжено со страхами и конфликтами.

В чем проявляется? Ребенок кривляется, отказывается прислушиваться к советам родителей, начинает врать.

**Как справиться?** В данный период у ребенка формируется самооценка. Внимание родителей здесь особенно необходимо в виде постоянной и искренней психологической поддержки. Теперь уже ученику важно чувствовать, что, несмотря ни на какие школьные трудности, его любят! Хвалите ребенка за все его успехи, пусть даже незначительные, но ни в коем случае нельзя стыдить его, а тем более — наказывать.

